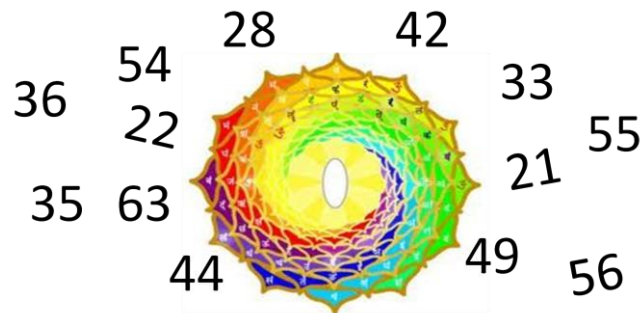


Zyklen im Leben verstehen & nutzen



Ich lade dich ein zu einem Workshop Kundalini Yoga,
Meditation und Reflektion zum
Thema Lebenszyklen, Krisen & Chancen

Sonntag, 26.04.2015 17.00 - 20.00 Uhr

Kiga An der Burg 2 / 35,00 €

oder 3x von der YogaKarte

Mit diesen 3 Stunden Workshop erhältst du einen ersten Einblick in deine natürlichen Entwicklungsrhythmen. Deine verschiedenen Entwicklungsphasen kennenzulernen ist eine Gelegenheit bewusst in jeden neuen Lebenszyklus zu gehen und dich darauf vorzubereiten.

Deine Zyklen haben einen Rhythmus von 7, 11 und 18 Jahren. Sie funktionieren wie die Gezeiten. Jeder Zyklus verändert deine Energie, deine Selbstwahrnehmung und deine Art und Weise, in der Welt aktiv zu sein.

Es ist gut ein Gefühl für diese Zyklen zu entwickeln, damit du sie annehmen und die notwendigen Schritte unternehmen kannst, um die Chancen und Möglichkeiten, die sie dir bieten auszunutzen. Anstatt in eine Krise zu schlittern, nimmst du den Lebenszyklus wahr und die Herausforderung an, um daran zu wachsen.

Anmeldung telefonisch oder über unsere homepage

Ich freu mich auf diesen Abend mit Dir!

Antonella Peinl 0171 / 813 20 58

PS: Auch für Yoga-Unerfahrene geeignet!