

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 – 10.00 h Manuela Yoga für Männer und Frauen	08.30 – 10.00 h Petra Yoga für Männer und Frauen			08.30 –10 h Manuela Yoga für Männer und Frauen
09.00 – 10.30 h Petra Yoga für Männer und Frauen	09.00 – 10.00 h Manuela Yoga mit Kind ab 9 Mte			09.00 – 10.30 h Zuzana Yoga für Männer und Frauen
	10.00 – 11.00 h Manuela Yoga mit Baby ab 4 Mte	10.30 – 12.00 h Manuela Yoga Rückbildung mit Baby		
	10.15 – 12.00 h Petra Rückbildungs Yoga mit Baby			
16.30 – 18.00 h Manuela Kinder Yoga 6–10 Jahre	12:30–14:00 h Claudia Hatha-Yoga Stunde für Anfänger			16.00 – 17.00 h Manuela Eltern-Kind-Yogakurs
18.30 – 20.00 h Antonella Yoga für Männer und Frauen	16.00 – 17.00 h Manuela Kinder Yoga 4–7 Jahre	15.30 – 17.00 h Grit Kinder Yoga 4–7 Jahre		16.45 –18.00 h Antonella Weekend & Teenie Yoga
20.15 – ca. 21.30 h Antonella Yoga Nidra	17.00 – 18.30 h Anja Kinder Yoga 9–14 Jahre	18.00 – 19.30 h Daniela H. Yoga für Männer und Frauen	17.00 – 18.30 h Manuela Kinder Yoga 9–14 Jahre	18.30 – 20.00 h Kundalini Yoga Einsteigerkurs Termine auf Homepage
20.00 – 21.30 h Petra u. Zuzana Schwangeren-Yoga	19.30 – 21.00 h Manuela Schwangeren-Yoga	20.00 – 21.30 h Manuela Yoga für Männer und Frauen	18.30 – 20 h Antonella Yoga für Männer und Frauen	<b>Samstag</b>
20.00 – 21.30 h Daniela Yoga für Männer und Frauen	20.00 – 21.30 h Petra Yoga für Männer und Frauen	20.00 – 21.30 h Petra VHS Oberschleißheim		SADHANA Termine & Ort auf der Homepage
<p><b>Daniela Höpfl:</b> 089/12598720      <b>Manuela Faki:</b> 089/31770737      <b>Antonella Peinl:</b> 0171/8132058</p> <p><b>Anja Thalmeier:</b> 0151/ 64041425      <b>Daniela Geiger:</b> 0152/09172722      <b>Petra Albus:</b> 089/3173845</p> <p><b>Zuzana Netusilova:</b> 0176/ 97556975      <b>Grit Wagner:</b> 0178/7857444      <b>Claudia Machate:</b> 0151/58955607</p> <p>Mitzubringen sind eine Matte, Decke, Kissen und Getränke.</p>				
<b>Workshops und Reisen:</b> aktuelle Termine und Themen unter <a href="http://www.yoga-together-one.de">www.yoga-together-one.de</a>				
„Yoga-Together-One“ Furtweg 5 85715 Unterschleißheim	Kindergarten An der Burg 2 85716 Unterschleißheim	VHS Landshuter Str. 20 85716 Unterschleißheim	Kindergarten Wirbelwind Kastanienweg 3 85716 Unterschleißheim	Familienzentrum Alex.-Pachmann-Str. 40 85716 Unterschleißheim