

Liebe Yoga-Interessierte,

anbei unsere aktuellen Termine für den Herbst! Die offenen Yoga-Stunden finden laut Stundenplan statt.

**"im Lieben gibst Du, ohne die Fehler der Anderen zu beachten - so wie die Sonne ihr Licht und ihre Wärme jedem Wesen gewährt." (Yogi Bhajan)**

Do 21.09. Jahreskreistag "Herbst-Tag-und Nachtgleiche" 19.30h in Oberschleißheim Yoga mit Gongmeditation

Mi 27.09. NEU !!! Kinderkurs für Kinder zwischen 6 u. 9 Jahren mit Michaela <http://yoga-together-one.de/yoga-fur-kinder>

Fr 29.09. Workshop "ERNEUERE DEIN SELBSTBILD" <http://yoga-together-one.de/kundalini-yoga-2>

Sa 30.09. Yin-Yoga Workshop "ELEMENT ERDE" 17.00h - 19.30h <http://yoga-together-one.de/yin-yoga>

Sa 30.09. Yoga-Nidra Einführung VHS Nord 9.30h- 11.00h

Fr. 22.09. und Fr. 10.11. 6x freitags Neuer Einsteigerkurs zum Weitersagen

zur Erinnerung: 10% Ermäßigung auf eigene 8er-Karte für jeden empfohlenen neuen Schüler, der eine 8er Karte kauft

Do 05.10. Vollmond Yoga und Klang 19.30h in Oberschleißheim <http://yoga-together-one.de/klangschalenmeditation>

So. 08.10. Vorträge am Furtweg: 1. 18.00h "Wasser und Zusammenhänge in unserem Körper" Anneliese Kläger

2. 19.30h Erlebnisabend mit Ätherischen Ölen mit Karin Opitz-Kreher <http://www.lebeenergetisch.de>

Sa 14.10. Gesundheitstag Unterschleißheim Bürgerhaus oder Weißes Tantra Meditationstag in Eching

Do. 19.10. Mutmachabend für Eltern wenn es um Thema Schule geht

Fr. 20.10. yoga-together-one-Team-Workshop 18.00-21.00 Uh Kundaliniyoga – Hatha-Yoga – Yoga Nidra – Yin Yoga – Klang.....

10.11.-12.11.17 Frauen-Wochenende in Bad Kohlgrub wenige Plätze frei

Entdecke die Geheimnisse deiner 10 Körper in Verbindung mit der Numerologie und lebe deine Bestimmung <http://yoga-together-one.de/yoga-und-wellness-wochenende>

Sa. 02.12.2017 Yogaworkshop für Kinder 10:00 - 13:00 Uhr in der VHS Ush

Alle Klangliebhaber unter Euch können sich folgende Termine vormerken: <http://yoga-together-one.de/klangschalenmeditation> Einzeltermine unter 0179/5003030 Ausgleich € 60,- für eine Stunde

So. 22.10. Klangabend im Familienzentrum

So. 26.11. Klangabend in Gröbenzell (Mahatma Yoga Zentrum)

So. 03.12. Klang zum 1. Advent (Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben) VOLLMOND (bitte trotzdem vorab anmelden !)

Fr. 15.12. Progressive Muskelentspannung und Klang bei der VHS Unterschleißheim

## **Save the date 2018**

09.03.-11.03.2018 Wochenende in Bad Kohlgrub

Thema: GRÜNE TAGE zur Reinigung und Vitalität

\*\*\*\*\*

19.03.-22.04.2018 Tage in Unterschleißheim (Do/Fr ab 18.00, Sa/So bis 16.00)

Thema: INNERES KIND

\*\*\*\*\*

Antonella News:

Hypnose-Sitzungen Übungsphase

Noch bis Ende 2017 vergünstigte Sitzungstermine bei Antonella möglich Mindestausgleich

40,-€/Std Termin nach Vereinbarung 0171 813 2058

15.02.-18.02.2018 Wochenende im Chiemgau

Thema: Die Trauer neben der Freude – Die Freude neben der Trauer

10.05.-15.05.2018 Sizilien – Yoga – Meer – mehr.....

21.06.-24.06.2018 Wochenende im Chiemgau

Thema: Sterben wirst du 1x – bis dahin lebst du

Herzliche Grüße

Euer Yoga-Together-One-Team

PS: wenn keine Infos per mail gewünscht sind, bitte schreib uns eine kurze Nachricht