

Termine für Klangstunden/ -erlebnis bitte bei Petra Albus direkt erfragen.

Erwachsene				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30-10.00 KUNDALINI Manuela, Furtweg				08.45-10.15 KUNDALINI Manuela, Familienzentrum
09.00-10.30 KUNDALINI Petra, Familienzentrum				09.00-10.30 KUNDALINI Zuzana, Furtweg
				11.30-13.00 HATHA SENIOREN Claudia, Furtweg
18.30-20.00 KUNDALINI Antonella, An der Burg		17.30-19.00 HATHA YOGA Claudia, Furtweg	18.30-20.00 KUNDALINI Antonella, Furtweg	18.30-20.15 KUNDALINI rollierend, Einsteigerkurs Termine auf homepage
20.00-ca.21.30 YOGA NIDRA Antonella, An der Burg			20.15-21.30 YOGA NIDRA Einsteiger Antonella, Furtweg	<b>Samstag</b> 5.45 - 8.00 Sadhana (Morgenyoga) Furtweg Termine auf homepage
18.30-19.50 YIN YOGA Daniela, Furtweg	18.00-19.30 KUNDALINI Petra, Furtweg	20.00-21.30 KUNDALINI Manuela, Kastanienweg		<b>Sonntag</b> 10.30-12.00 MännerYoga Antonella, Furtweg Termine auf homepage
20.00-21.30 KUNDALINI Daniela, Furtweg	20.00-21.30 KUNDALINI Petra, Furtweg			

Kinder & Teens				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30-18.00 Manuela Kinder 6-10 Jr Furtweg	16.00-17.00 Manuela Kinder 4-7 Jr Familienzentrum	16.00-17.00 Michaela Kinder 6-10 Jr Furtweg	16.00-17.30 Petra Ohne Stress kann Lernen leicht sein 8-11 Jr Furtweg	
			17.00-18.30 Manuela Kinder 9-14 Jr Familienzentrum	17.00-18.15 Antonella Teenie ab 17 Jr Furtweg

Schwangerschaft & Rückbildung				
	09.00-10.00 Manuela Eltern/Kind ab 9 Mon. Familienzentrum			
	10.00-11.00 Manuela Eltern/Kind ab 4 Mon. Familienzentrum	10.30-12.00 Manuela Rückbildungsyoga mit Baby Familienzentrum		
	10.15-12.00 Petra Rückbildung mit Baby Furtweg			
20.00-21.30 Petra/Zuzana SchwangerenYoga Familienzentrum	19.30-21.00 Manuela Schwangerenyoga VHS USH			

Antonella Peinl 0171 - 813 20 58  
 Petra Albus 0179 - 500 30 30  
 Manuela Faki 0176 - 559 18 402  
 Daniela Geiger 0152 - 091 72 722  
 Zuzana Netusilova 0176 - 975 56 975  
 Claudia Machate 0151 - 589 55 607  
 Michaela Cordier 0176 - 729 62 662

Yoga-together-one Zentrum, Furtweg 5 Rückgebäude



Familienzentr: Alexander-Pachmann 40  
 VHS USH: Landshuter Str. 22  
 Kindergarten: Kastanienweg 3  
 Kindergarten: An der Burg 2

Bitte beim ersten Besuch, jeweilige Lehrerin vorab kontaktieren.

Mitzubringen sind:  
 ggf. Matte, Decke, Kissen und Getränk

Workshops und Reisen: aktuelle Termine und Themen unter [www.yoga-together-one.de](http://www.yoga-together-one.de)